

Тест IPSS¹ - Ваш личный контроль состояния простаты

Все данные относятся к последним четырем неделям	Ни разу	Реже, чем в одном случае из пяти	Реже, чем в половине случаев	Приблизительно в половине случаев	Более чем в половине случаев	Почти всегда
Баллы	0	1	2	3	4	5
Как часто Вы испытывали чувство, что Ваш мочевого пузырь после мочеиспускания опорожнен не полностью?						
Как часто Вам приходилось в течение двух часов мочиться повторно?						
Как часто при мочеиспускании Вам приходилось несколько раз прекращать и снова начинать мочиться (прерывистое мочеиспускание)?						
Как часто Вы испытывали трудности при необходимости отложить мочеиспускание?						
Как часто при мочеиспускании у Вас была слабая струя?						
Как часто Вам приходилось тужиться или напрягаться для того, чтобы начать мочиться?						
Как часто в среднем Вы вставали ночью, чтобы помочиться? (Руководствуйтесь периодом от момента отхода ко сну до подъема с постели утром)						
Количество баллов по симптомам						
Общее количество баллов						

Для получения показателя IPSS необходимо суммировать баллы, полученные в результате Ваших ответов на вопросы. Значение от 0 до 7 означает легкие симптомы, 8-19 – умеренные симптомы, 20-35 – тяжелые симптомы.

IPSS-Q8 (ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ QoL)²

	отлично	удовлетворительно	в основном удовлетворительно	отчасти удовлетворительно, отчасти нет	в основном неудовлетворительно	несчастливым	очень плохо
Как бы Вы себя чувствовали, если бы те симптомы, которые имеются у Вас в настоящее время при мочеиспускании, в будущем остались неизменными?	0	1	2	3	4	5	6
				Показатель оценки качества жизни =			

- Barry MJ. *et al.*: The American Urological Association symptom index for benign prostatic hyperplasia. The Measurement Committee of the American Urological Association. *J. Urol.* 1992 Nov; 148(5): 1549-57.
- Cockett ATK. *et al.*: Recommendations of the International Consensus Committee concerning Prostate Symptom Score (IPSS) and Quality of Life Assessment; in The 2nd International Consultation on Benign Prostatic Hyperplasia (BPH). Patronized by WHO. SCI, 1994, pp. 553-55.